



## YOGASTARK ANMELDEFORMULAR

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse:  
(persönliche Angaben werden nicht zu Werbezwecken verwendet)

\_\_\_\_\_

Wie hast Du von Yogastark erfahren?

\_\_\_\_\_

Hast Du schon Yoga-Erfahrung?  ja  nein

Wenn ja, wie lange schon?

\_\_\_\_\_

Hast Du irgendwelche körperlichen Behinderungen/Einschränkungen/Schmerzen, die durch körperliche Anstrengung verschlimmert werden könnten?  ja  nein

Wenn ja, welche?

\_\_\_\_\_

Leidest Du an zu hohem Blutdruck?  ja  nein

Leidest Du an einer Verletzung im Hals-Nacken-Bereich oder hattest Du schon einen Bandscheibenvorfall oder eine andere Verletzung an der Wirbelsäule?  ja  nein

Wenn ja, welche?

\_\_\_\_\_

Sonstige Beschwerden oder Verletzungen? \_\_\_\_\_

Besteht eine Schwangerschaft?  ja  nein

Wenn ja, was ist der voraussichtliche Geburtstermin?

\_\_\_\_\_

Es liegt in Deiner Pflicht, die Yogalehrperson vor Beginn der Klasse über jegliche solche Verletzung/Behinderung/Schmerzen o.ä. zu informieren. Die Yogalehrperson behält sich vor, Dich gegebenenfalls nicht am Unterricht teilnehmen zu lassen. Yogastark übernimmt keinerlei Haftung. Du bist Dir bewusst, dass die Teilnahme am Yoga-Unterricht auf eigene Gefahr geschieht und dass Yoga ein Risiko für Verletzungen sowie anderweitiges physisches und psychisches Unwohlsein birgt. Eine Versicherung fällt in Deine Verantwortung. Du hast die Hausregeln als verbindlich zur Kenntnis genommen.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_